

Fiziologiya ham Sport fiziologiyasi

1. Tiykargı fiziologikalıq túsınıklar, fiziologikalıq funksiyalarının basqarılsh jolları?
2. Qan aylanıw fiziologiyası degenimiz ne ?
3. Dem alıw fiziologiyası hám onıń jas ózgeshelikleri qanday ?
4. As sińiriw sistemasınıń fiziologiyası qanday ?
5. Zat hám energiya almasıwı ?
6. Bólip shıǵarıw sisteması ?
7. Temperatura basqarıw denende neni tusınesiz ?
8. Endokrin sisteması ?
9. Háreket apparatınıń ulıwma bolimlerin tariyplen' ?
10. Oraylıq nerv sisteması degenimiz ne ?
11. Joqarı nerv iskerligi degenimiz ne ?
12. Nerv sistemasınıń adaptatsion-trofik funksiyası ?
13. vegetativ funksiyalardıń basqarılıwı usılları ?
14. Sensor sistemalarına túsınık ?
15. Fizikalıq sapalar rawajlanıwınıń fiziologikalıq mexanizmleri ?
16. Sport fiziologiyası degenimiz ne ?
17. Organizmniń funksional rezervlerine neler kiredi ?
18. Fizikalıq jumısqa iykemlesiwde organizm funkciyaları ?
19. Adaptaciya hám onıń túrleri ?
20. Sport shınıǵıwlarınń fiziologikalıq klassifikaciyası ?
21. Tezlik-kúsh penen hám turaqlı kúsh penen atqarılatuǵın shınıǵıwlar ?
22. Aciklik háreketler ?
23. Siklik háreketler ?
24. Quramalı úylesken shınıǵıwlarg'a neler kiredi ?
25. Statikalıq kernewler degenimiz ne ?
26. Lingard hádiyseleri ?
27. Háreket energetikası ne ?
28. Anaerob almasınuv tekshesi haqqında túsınık ?
29. Aerob sıyımlılıqı jáne onıń natıyjeliligi haqqında ?
30. Sport iskerliginde organizmde júzege keletuǵın jaǵdayları ?
31. Start aldı jaǵdayınıń túrleri hám olardı basqarıw usılları ?
32. Turaqlı jaǵday jáne onıń túrleri ?
33. Sport iskerliginde organizmde júzege keletuǵın tochkaları ?
34. "Óli tochka"nı jeńiw ilajları ?
35. Hár qıylı túrdegi sport shınıǵıwlarında sharshawdıń payda bolatuǵın sebepleri ?
36. Sharshawdıń tariypi hám fiziologikalıq mánisi ?
37. Sharshaw mexanizmi haqqında házirgi zaman túsiniǵı ?
38. sharshawdıń rawajlanıw fazaları ?
39. Hár qıylı túrdegi sport shınıǵıwlarında sharshawdıń eń zárúrli sebepleri ?
40. Hár túrlı energiyadaǵı ciklik shınıǵıwlardı orınlawda jumıs iskeriligin Shekleytuǵın tiykargı faktorlar haqqında túsınık ?
41. Tikleniw jaǵdayı hám onıń fiziologikalıq áhmiyeti ?
42. Tikleniw basqışları neshew ?
43. Tikleniw hám dem alıw processleriniń nátiyjesin asırıw quralları ?
44. Háreket tájriybelerin qalıplesiwdiń fiziologikalıq mexanizmleri ?
45. Hárekettiń dinamikalıq stereotipi haqqında qaysı ilimpazlar aytıp ótken ?
46. Háreket ilmiy tájriybesi programmasınıń qalıplesiwi haqqında kim aytqan ?
47. Háreket ilmiy tájriybeleriniń qalıplesiw fazaları ?
48. Uzaq múddetli demalista ilmiy tájriybe joytılp ketiwiniń fiziologikalıq mexanizmi ?
49. Fizikalıq sapalar rawajlanıwınıń fiziologikalıq mexanizmleri ?
50. Fizikalıq sapalar haqqında túsınık ?

51. Bulshiqet kúshi, onı belgileytuǵın faktorlar ?
52. Bulshıq et gipertrofiyası, onıń túrleri ?
53. Bulshıqetńıń absolyut hám salıstırmalılıǵı haqqında túsınik ?
54. Bulshıq et kúshin dinamikalıq hám statikalıq (izometrik) jumıslar menen rawajlandırıwdıń fiziologikalıq qásiyetleri ?
55. Qálegen maksimal kúsh, kúsh jetispewshiligi haqqında túsınik ?
56. Jedellik rawajlanıwınıń fiziologikalıq mexanizmi ?
57. Jedellikti júzege shıǵıwı ápiwayı hám toplam formaları ?
58. Tezlik-kúsh sapaları rawajlanıwınıń fiziologikalıq tiykarları ?
59. Tezlik-kúsh shınıǵıwları ?
60. Sporttıń hár túrlı túrlerinde tezlik-kúsh sapalarınıń qásiyetleri ?
61. Qan hám onıń quramı ?
62. Qandı úyreniw usılları ?
63. Qan aylanıwı, júrek cikli haqında ?
64. Júrek qan-tamır sistemasınıń kórsetkishleri ?
65. Júrek iskerliginiń gumoral basqarılıwı ?
66. Júrek iskerliginiń nerv basqarılıwı ?
67. Dem alıw fiziologiyası. Dem alıwdıń kólem kórsetkishleri ?
68. Prenatal dáwirdiń fiziologiyalıq kórsetkishleriń analizi ?
69. Postnatal dáwirdiń fiziologikalıq kórsetkishleri ?
70. Háreket apparatınıń jasqa qaray ózgeriwin túrlı jastaǵı analizi ?
71. Oraylıq nerv sisteması funksional ózgeriwiniń túrlı jastaǵı analizi ?
72. Dem alıw sistemasınıń jaǵdayın analiz qılıw ?
73. Hár túrlı fizikalıq shınıqqan sportshılardıń ólshemli jumıs orınlawda ?
74. Uyqunıń fiziologikalıq tiykarları ?
75. Gewde jaǵdayı ózgeriwiniń fiziologikalıq qásiyeti ?
76. Tolqınlanıwdıń fiziologiyalıq tiykarları ?
77. Sharshatatuǵın jumıstılardıń bulshıqetlerdiń jedellik sapasına tásiiri ?
78. Fiziologaya pániniń qısqasha tariyxı hám rawajlanıw basqıshları, ózbek hám sırt el ilimpazlarınıń qosqan úlesler
79. Suw hám duz almasıwı, onıń organizm turmıs iskerligi hám rawajlanıwındaǵı áhmiyeti
80. Jınıslıq bez, funciyaları hám gormonların organizm tirishilik iskerligi, hám de rawajlanıwı ushın áhmiyeti
81. Ishki (visseral), awırıw, temperatura, taktil, iyis hám dám biliw sensor sistemaları ?
82. Uyqunıń fiziologikalıq tiykarları ?
83. Gewde jaǵdayı ózgeriwiniń fiziologikalıq qásiyeti ?
84. Fizikalıq shınıǵıwlar menen shuǵulanıwda sensor sistemalardıń áhmiyeti ?
85. Balalar hám óspirimler sensor sisteması funksiyalarınıń qásiyetleri ?
86. Balalarda háreket hám vestibulyar analizatorlardıń rawajlanıwı ?
87. parasimpatik bólimleri, ishki organlar Vegetativ nerv sistemasınıń simpatik hám funksiyasınıń basqarılıwında olardıń róli ?
88. Vegetativ funkciyalardıń qabıqlıq arqalı basqarılıwı. Funkcional sistema haqqında túsınik?
89. Shártli hám shártsız refleksler haqında tusinik ?
90. Yad hám onıń túrleri ?
91. Dinamikalıq stereotip, úyreniw, minez-qulıq, átirap ortalıqqa iykemlesiw túrleri ?
92. Oraylıq nerv sistemasınıń (ONS) ulıwma dúzilisi ?
93. Nerv oraylarınıń qásiyetleri ?
94. Arqa miydiń funksiyası ?
95. Aralıq mıy funkciyası ?
96. Balanıń rawajlanıw processinde nerv aktivliginiń tiykarǵı formaları ?
97. Háreket birliginiń túrleri ?

- 98. Bulshıqet qısqarıwınıń forması hám tipleri ?
- 99. Bulshıqet kúshi hám oǵan tásir etetuǵın faktorlar ?
- 100. As sińiriw sisteması organları jumısın úyreniw usılları ?